

# Aprire a Salerno l'Accademia di Coaching

*di Olga Chieffi*

Il Coaching è un servizio professionale esercitato in diversi ambiti organizzativi, sia in forma di attività libera professionale che interna alle organizzazioni. Consiste in un metodo di sviluppo dei singoli, dei gruppi e delle organizzazioni, basato sul riconoscimento, la valorizzazione e l'allenamento delle potenzialità per il raggiungimento di obiettivi definiti dal cliente (coachee) e con l'eventuale committente. Il processo di partnership tra coach e coachee è basato su una relazione di reciproca fiducia; l'agire professionale del coach facilita il coachee a migliorare e valorizzare le sue competenze e potenziare le sue risorse. Diversi settori si avvalgono del mental coach dal businessman allo sportivo, che per ottimizzare le prestazioni, si sottopongono a programmi di preparazione mentale. Tali programmi incorporano strategie di tipo cognitivo-comportamentale allenamento della concentrazione e gestione dello stress. Queste tecniche mirano così a ristrutturazioni cognitive caratterizzate dalla modifica bensì un meta modello – nonché uno stile di vita – non escludente bensì integrabile, con le dovute cautele, ai classici programmi di allenamento delle abilità mentali, tutto il resto sarà compito dello psicologo. Di tutto ciò si parlerà e potrà essere approfondito anche a Salerno, ove terrà il corso inaugurale l'Accademia "De Crescenzo Coaching Academy" la prima scuola di formazione nell'ambito del Mental Coaching e della crescita personale a Salerno, una delle poche al Sud Italia. Il Coaching è un mezzo di liberazione dei pensieri considerati disfunzionali alla prestazione e, attraverso graduali esposizioni, alla riduzione dell'attivazione emotiva mal adattiva. Lo sviluppo di una maggiore consapevolezza e accettazione delle sensazioni, delle

emozioni e dei pensieri personali appare un progetto importante al fine del miglioramento oltre che della performance anche della qualità di vita in una dimensione più ampia. È necessario in tal senso considerare che questo paradigma sia da intendersi non una tecnica tutto utilizzato per lo sviluppo e la crescita personale, viene applicato con grande efficacia in ambito Sportivo, Aziendale, Artistico e nella vita quotidiana. Permette di acquisire maggiore consapevolezza sui propri reali obiettivi e punti di forza. Intraprendendo un percorso di Coaching, è possibile rimuovere blocchi e limitazioni che non permettono alle persone di ottenere risultati, esprimere il proprio potenziale, vivere una vita soddisfacente. Giuliano de Crescenzo, è il personal Coach di molti atleti, imprenditori, ballerini, cantanti e persone in generale che hanno scelto di migliorare la propria vita. Presso l'accademia vengono svolti dei corsi formativi, di altissima qualità e prestigio, in quanto si svolgono in collaborazione con docenti e formatori provenienti da tutta Italia, consulenti di grandi aziende e società sportive. Il prossimo corso sarà dall'11 al 14 Ottobre e riguarderà la Programmazione Neuro Linguistica, la scienza della comunicazione che permette di interpretare e riprogrammare gli schemi mentali e comportamentali degli individui. Docente d'Eccezione: Stefano Santori Licensed Trainer PNL dal 1994 (certificato da Richard Bandler) e consulente/formatore di grandi società sportive e del mondo Business, tra cui: Tim, Ferrari, Poste Italiane, Fiat, Maserati, Mps, Widiba, Bat, Il Messaggero, Banca Mediolanum, Schindler, Enel, Rds, (...). La stagione continuerà con il corsi in Business Coaching rivolto agli imprenditori, agenti di commercio e professionisti in generale e con il Master in Sport Coaching dedicato a chi intende acquisire le competenze per lavorare nel campo della preparazione mentale degli atleti. I docenti saranno: Massimo Binelli, Mental Sport e Business Coach di atleti olimpici e Top Manager, autore del best seller "Atleta Vincente", Ex Atleta della Nazionale Italiana di pesistica, attualmente in piena attività

agonistica nell'atletica leggera, in veste di veterano con all'attivo risultati a livello internazionale, dai 60 ai 400 metri e Giuliano de Crescenzo, Life, Sport, Artist Mental Coach. Tecnico e campione internazionale di Arti Marziali ed equitazione